

Krefelder Tag der Herzgesundheit 24.09.2022

VHS-Haus Krefeld,
von-der-Leyen-Platz 2



Herzstiftung Krefeld



Krefeld | Neukirchen-Vluyn



ERÖFFNUNG

11:00 Uhr – Muchesaal / 01 (EG)

Eröffnung und Grußworte

Schirmherrschaft: Oberbürgermeister Frank Meyer

INFO-STÄNDE:

Alexianer Krefeld GmbH / Krankenhaus Maria Hilf
Diagnose und Therapie bei Herz- und Lungenproblemen

Alexianer Krefeld GmbH /
Malteser Bildungszentrum Euregio
Heldenschmiede Krefeld

ATHERA Krefeld - fysioconcept Am Badezentrum GmbH
Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems

Feuerwehr Krefeld
Kardiovaskuläre Erkrankungen - Notfallversorgung

Helios Klinikum Krefeld
Herzzentrum Niederrhein

Helios St. Josefshospital Krefeld
Projekt „Hand auf's Herz“

KreVital Institut für Gesundheitsförderung
Diagnose und Therapie bei Herz- und Lungenproblemen

salvea | Reha Krefeld RK GmbH
Abteilung Kardiologie

Reha-Sportverein Fit auf Dauer e.V.
Leistungsfähigkeit aufbauen und erhalten

Verein Stiftung Herzchirurgie u. Kardiologie Krefeld eV.
(Herzstiftung Krefeld)
Mit-Veranstalter des Aktionstages

WORKSHOPS:

11:30 – 12:30 Uhr Raum 102 (1.OG)
**Im Dialog mit Experten des Herzzentrums Niederrhein:
Auswertung der Kurven - EKG-Kurs für Laien**
Priv.-Doz. Dr. med. Dong-In Shin
Chefarzt Kardiologie und konservative Intensivmedizin;
spezielle Rhythmologie

13:00 – 13:30 Uhr Raum 209 (2. OG)
Reanimations-Übung
Beatrice Fundel
Alexianer Krefeld GmbH /
Malteser Bildungszentrum Euregio

12:00 – 16:00 Uhr, zu jeder vollen Stunde
Kleine Fitness-Einheiten – Gymnastikraum 301 (3. OG)
**Physiotherapeuten und Sporttherapeuten zeigen den
ganzen Tag über kleine Übungen zur Stärkung des
Herz-Kreislauf-Systems.**
ATHERA Krefeld - fysioconcept Am Badezentrum GmbH

VORTRÄGE: siehe Rückseite →

Volkshochschule Krefeld / Neukirchen-Vluyn
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld

Tel.: 02151 / 86-2664
Email: vhs@krefeld.de
Interet: www.vhs.krefeld.de

Krefelder Tag der Herzgesundheit 24.09.2022



Herzstiftung Krefeld



Krefeld | Neukirchen-Vluyn

VORTRÄGE:

12:15 – 12:45 Uhr Muchesaal / 01 (EG)

Rehabilitation bei Herzerkrankungen

Dr.med. Bruno Buljević
salvea | Reha Krefeld–RK-GmbH

12:15 - 12:45 Uhr Raum 106 Vortrag (1. OG)
Raum 105 Meet-the-Expert

Entwicklung meiner Leistungsfähigkeit: "Seit meiner Herzdiagnose / OP bin ich verunsichert, wie ich mich im Alltag belasten kann."

Heike Grigoleit-Bahr, Britta Lohr
Reha-Sportverein Fit auf Dauer e.V., Krefeld

13:00 – 13:30 Uhr Raum 205 (2. OG)

Schonende Herzklappentherapie

Helios Klinikum Krefeld, Prof. Dr. Alexander Bufe
Chefarzt Kardiologie und konservative Intensivmedizin;
interventionelle Herzklappentherapie

13:45 – 14:15 Uhr Muchesaal / 01 (EG)

Herzinfarkt - was tun bei akutem Brustschmerz

Dr. Andreas Schwalen
Chefarzt, Kardiologie u. Pulmonologie, Alexianer Krefeld

13:45 – 14:15 Uhr Raum 102 (1. OG)

Projekt „Hand auf's Herz“ – Schulung von Angehörigen im Umgang mit herzkranken Patienten

Stefanie Damerius,
Pflegeexpertin Helios St. Josefshospital, Krefeld-Uerdingen

VORTRÄGE (Fortsetzung):

14:30 – 15:00 Uhr Raum 106 (1. OG)

Lunge bei Covid-19

Dr. Ingo Trommer,
Ltd. Oberarzt, Kardiologie u. Pulmonologie, Alexianer-Krefeld

14:30 – 15:00 Uhr Raum 209 (2. OG)

Herzgesundheit bei älteren Sportlerinnen und Sportlern

Kardiolog*in
des Helios St. Josefshospital, Krefeld-Uerdingen

15:15 – 15:45 Uhr Muchesaal / 01 (EG)

Projekt „Heldenschmiede“

Dr. Ingmar Gröning, Dominik Hahnen
Chefarzt, Notfallmedizin, Alexianer Krefeld GmbH /
Malteser Bildungszentrum Euregio

15:15 – 15:45 Uhr Raum 102 (1. OG)

Herzschwäche - von der Pille bis zur Transplantation

Prof. Dr. Heinrich Klues
Chefarzt Kardiologie und konservative Intensivmedizin;
Herzinsuffizienz, Herzmuskelerkrankungen, angeborene
Herzfehler des Helios Klinikum Krefeld

MEET THE EXPERTS

AUSTAUSCH MIT EXPERT*INNEN

Im Anschluss an jeden Vortrag bleibt Zeit für Gespräche
mit den Expert*innen.