

VEREIN STIFTUNG HERZCHIRURGIE UND  
KARDIOLOGIE KREFELD E.V.



**Kursprogramm 2023**  
**für Mitglieder des Förderkreises der Herzstiftung Krefeld**

**A. Ernährungsmedizin / Kochkurs (Leitung: Frau K. Baumeister)**

Ort: Lehrküche des kath. Forums Krefeld (max.13 Teilnehmer)

Felbelstraße 25 – 47799 Krefeld

Häufigkeit :1x monatlich montags

Termine :

9.1. - 6.2. - 6.3. - 3.4. - 8.5. - 5.6.- 14.8. - 4.9.- 6.11.- 4.12.

Uhrzeit : 18:00-21:00

**B. Koronarsport unter ärztlicher Begleitung (Leitung: Hr. Siemes, Fr.Dr.Landwehr)**

Ort: Klinik Königshof – Haus Ursula / max.20 Teilnehmer

Am Dreifaltigkeitskloster 16 – 47807 Krefeld

Häufigkeit: 4 x monatlich

Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr

**C. Das besondere Angebot für Mitglieder des Förderkreises:**

In Kooperation mit dem Verein Fit-auf-Dauer e.V., KR-Traar, bieten wir ein breites Angebot an rehabilitativen und Fitness-erhaltenden Kursen. Lizenzierte Rehabilitationstrainer im Bereich Orthopädie, Innere Medizin und Ernährung stehen unseren Mitgliedern in den Kursen zur Verfügung.

**Anmeldung für alle Kursangebote ab sofort über:**

Geschäftsstelle der Stiftung  
Frau Elke Louven  
Lutherplatz 40  
4 7 8 0 5 K r e f e l d  
Tel: 02151 / 8206797  
Email: [info@Herzstiftung-Krefeld.de](mailto:info@Herzstiftung-Krefeld.de)