

VEREIN STIFTUNG HERZCHIRURGIE UND  
KARDIOLOGIE KREFELD E.V.



**Kursprogramm 2022**  
**für Mitglieder des Förderkreises der Herzstiftung Krefeld**

**A. Ernährungsmedizin / Kochkurs (Leitung: Frau Kalde/Frau Stallmann)**

Ort: Neue Lehrküche der Klinik Königshof / max. 8 Teilnehmer

Am Dreifaltigkeitskloster 16 – 47807 Krefeld

Häufigkeit: monatlich 1 x (bei Bedarf weiterer Kurs möglich)

Erster Montag im Monat 16:30 – 19:00 Uhr

**B. Koronarsport unter ärztlicher Begleitung (Leitung: Hr. Siemes, Fr.Dr.Landwehr)**

Ort: Klinik Königshof – Haus Ursula / max.20 Teilnehmer

Am Dreifaltigkeitskloster 16 – 47807 Krefeld

Häufigkeit: wöchentlich 1 x

Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr

**C. Das besondere Angebot für Mitglieder des Förderkreises:**

In Kooperation mit dem Verein Fit-auf-Dauer e.V., KR-Traar, bieten wir ein breites Angebot an rehabilitativen und Fitness-erhaltenden Kursen . Lizenzierte Rehabilitationstrainer im Bereich Orthopädie, Innere Medizin und Ernährung stehen unseren Mitgliedern in den Kursen zur Verfügung.

**Anmeldung für alle Kursangebote ab sofort über:**

Geschäftsstelle der Stiftung  
Frau Elke Louven  
Lutherplatz 40  
4 7 8 0 5 K r e f e l d  
Tel: 02151 / 8206797  
Email: [info@Herzstiftung-Krefeld.de](mailto:info@Herzstiftung-Krefeld.de)